



+7 3435 744 - 000

AIKIDO.EKB@MAIL.RU

AIKIDOEKB

г. Нижний Тагил, пр-кт Мира, 56 Б

МЫ ВСЕГДА ВАМ РАДЫ

Предварительной записи не требуется
- **просто приходите на занятие.**
Заявку на пробное занятие можно
оформить тремя способами:
**на нашем сайте, в нашей группе ВК
или позвонить нам +7 (3435) 744 - 000.**

Первое занятие у нас БЕСПЛАТНОЕ.

Затем в течение недели ждем Вас у себя в офис на пр. Мира 56 Б для подписания договора. Не забудьте взять с собой паспорт.

ЧТО ПОНАДОБИТСЯ ДЛЯ ПЕРВОГО ЗАНЯТИЯ?

- 1 Ребёнок (старше 3,5 лет)
- 2 Футболка (желательно белая)
- 3 Штаны (обязательно ниже колена)
- 4 Сланцы/тапочки (занятия проходят босиком. Обувь нужна, чтобы дойти из раздевалки до мягкого покрытия)

Адрес зала:

г. Нижний Тагил, ЦЕНТР, пр-кт Мира, 56 Б

Центральный зал



Возраст: 7 - 10 ЛЕТ (УР.1 и УР. 2)

Время и дни проведения:

УР. 1: ПН и СР 09:00-10:00, ВТ и ЧТ 18:45-19:45,
ПТ 18:30-19:30.

УР. 2: ПН и СР 09:00-10:00, ВТ, ЧТ и ПТ 18:30-19:30



Не волнуйтесь по поводу общего физического состояния ребёнка, а также уровня здоровья. Поверьте, Айкидо могут заниматься почти все желающие! Постепенное и гармоничное развитие Вашего ребёнка на занятиях под непрерывным взором наставника со временем принесут желаемые результаты. **Ваш ребёнок окрепнет, станет более выносливым, сильным, координированным, научится правильно падать и вставать, сможет постоять за себя и защитить своих близких.** Благодаря дыхательным упражнениям, а также естественной закалке нормализуется общее состояние здоровья. Следует сказать о нравственной стороне воспитания и формировании необходимых качеств характера через занятия Айкидо: **обретение уравновешанности, уважения к окружающим, самодисциплина, пунктуальность, аккуратность в одежде и поступках, умение быть гибким в общении и добиваться поставленной цели и т.д.**



Ничего страшного, если Вы не успели записать своего ребенка на занятия в начале учебного года. Запись открыта круглый год. Ребёнок обязательно нагонит группу, сдаст на свой первый пояс и почувствует уверенность в своих силах. Не нужно переживать из-за возраста ребёнка. В нашей Федерации занимаются дети разного возраста старше 3,5 лет.